

Pour la Coordination provinciale ATL



Le carnet du trappeur

BERTRIX

19/02/2016



M.H.
2016/02/19

Coordination provinciale
ATL

Qu'est-ce qui aurait fait, selon vous, qualité? Pourquoi?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Qu'est-ce que je suggèrerais pour la suite?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Que dire de cette journée?

Qu'est-ce qui a fait qualité? Pourquoi?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui n'a pas fait qualité? Pourquoi?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Le carnet du trappeur

Ce carnet vous accompagnera tout au long de la journée, il sera votre mémoire de celle-ci !

Pour chaque atelier que vous allez vivre et après le signal sonore, prenez juste quelques minutes pour écouter votre ressenti, mettre des mots dessus et voir si vos besoins fondamentaux sont rencontrés.

A la fin de la journée, vous prendrez le temps en groupe de coordinations, avec votre coordinatrice accueil, d'échanger sur votre vécu de cette journée.

Comment me suis-je senti durant le 1er atelier? (Nom de l'atelier :

Choisis le chat trappeur qui correspond à ton ressenti par rapport à l'atelier que tu viens de vivre.

AUTRE: ...

Mes besoins ont-ils été rencontrés?

Besoins physiologiques 

Besoin de manger	Oui - Non
Besoin d'air	Oui - Non
Besoin de calme	Oui - Non
Besoin de mouvement	Oui - Non
Besoin de sommeil	Oui - Non
Besoin de boire	Oui - Non

Besoins de sécurité physique et affective 

Besoin de sécurité	Oui - Non
Besoin de confiance	Oui - Non
Besoin d'ordre	Oui - Non
Besoin de protection	Oui - Non
Besoin de soin	Oui - Non
Besoin de respect	Oui - Non
Besoin de fiabilité	Oui - Non

Besoins de relation et d'appartenance 

Besoin d'écoute	Oui - Non
Besoin de faire partie d'un groupe	Oui - Non
Besoin de coopération	Oui - Non
Besoin d'échange	Oui - Non
Besoin de contribution/participation	Oui - Non
Besoin d'avoir des amis	Oui - Non
Besoin de consolation	Oui - Non
Besoin de soutien	Oui - Non
Besoin d'affection	Oui - Non
Besoin de tendresse	Oui - Non

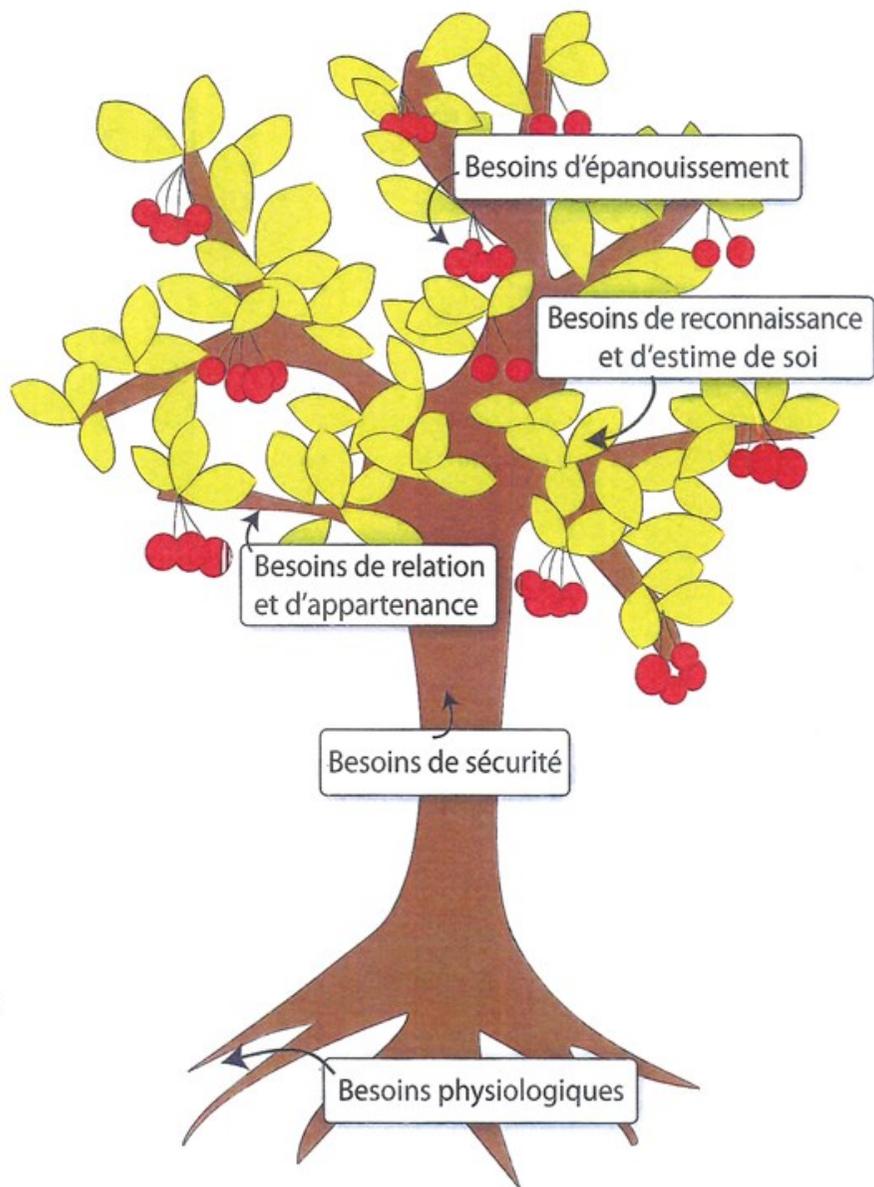
Besoins de reconnaissance et d'estime de soi 


Besoin de compréhension	Oui - Non
Besoin d'appréciation	Oui - Non
Besoin d'être fier de moi	Oui - Non
Besoin de défi/stimulation	Oui - Non
Besoin d'amusement	Oui - Non
Besoin d'autonomie (choisir, décider moi-même, faire tout seul)	Oui - Non
Besoin de justice	Oui - Non
Besoin de connaissance de soi	Oui - Non

Besoins d'épanouissement 

Besoin de paix	Oui - Non
Besoin de célébrer	Oui - Non

J'ai besoin de...



Explique plus précisément ton ressenti par rapport...

Aux déplacements?

.....
.....
.....

A l'accueil?

.....
.....
.....

Aux règles et aux limites? (Ont-elles été clairement énoncées?)

.....
.....
.....

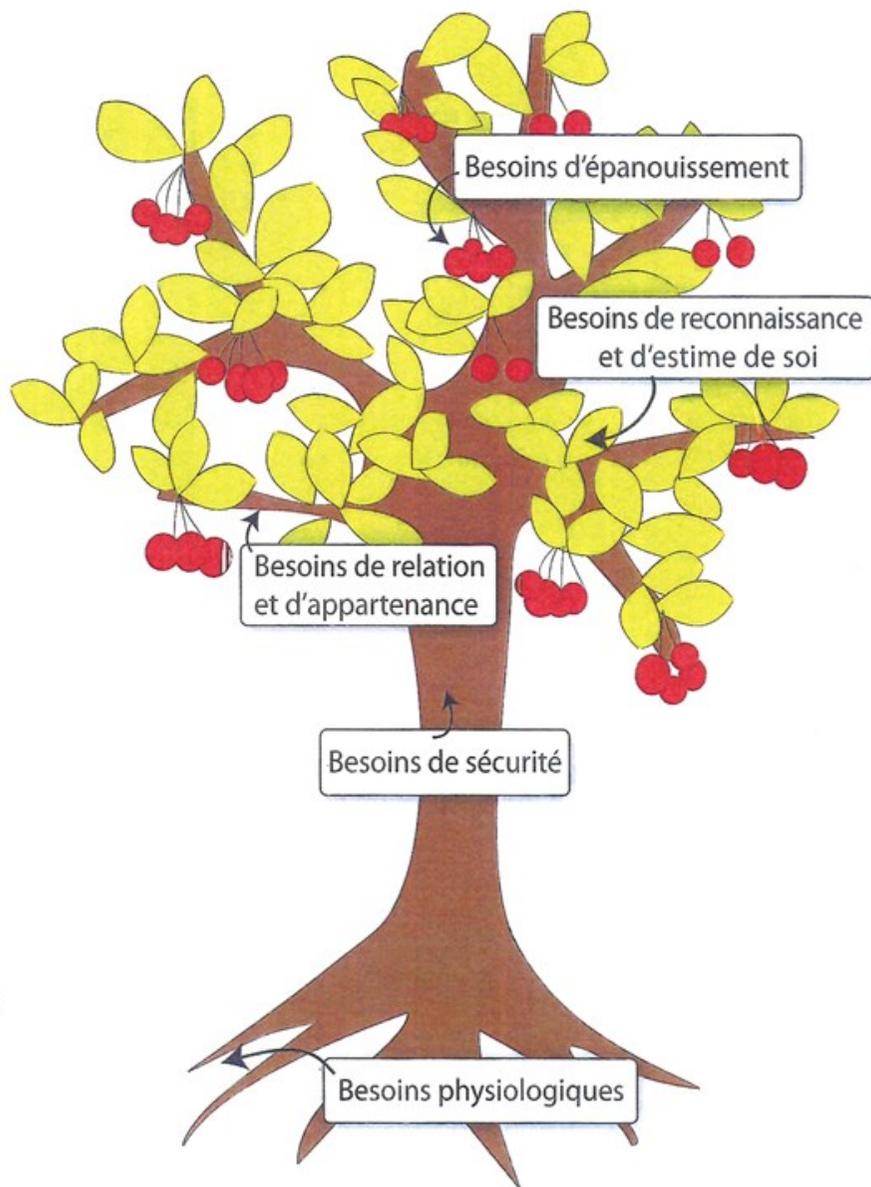
A l'animation?

.....
.....
.....

A la clôture de l'animation?

.....
.....
.....

J'ai besoin de...



Explique plus précisément ton ressenti par rapport...

Aux déplacements?

.....

.....

.....

A l'accueil?

.....

.....

.....

Aux règles et aux limites? (Ont-elles été clairement énoncées?)

.....

.....

.....

A l'animation?

.....

.....

.....

A la clôture de l'animation?

.....

.....

.....

Comment me suis-je senti durant le 3ème atelier?

(Nom de l'atelier :

Choisis le chat trappeur qui correspond à ton ressenti par rapport l'atelier que tu viens de vivre.

AUTRE: ...

Mes besoins ont-ils été rencontrés?

Besoins physiologiques

Besoin de manger	Oui - Non
Besoin d'air	Oui - Non
Besoin de calme	Oui - Non
Besoin de mouvement	Oui - Non
Besoin de sommeil	Oui - Non
Besoin de boire	Oui - Non

Besoins de sécurité physique et affective

Besoin de sécurité	Oui - Non
Besoin de confiance	Oui - Non
Besoin d'ordre	Oui - Non
Besoin de protection	Oui - Non
Besoin de soin	Oui - Non
Besoin de respect	Oui - Non
Besoin de fiabilité	Oui - Non

Besoins de relation et d'appartenance

Besoin d'écoute	Oui - Non
Besoin de faire partie d'un groupe	Oui - Non
Besoin de coopération	Oui - Non
Besoin d'échange	Oui - Non
Besoin de contribution/participation	Oui - Non
Besoin d'avoir des amis	Oui - Non
Besoin de consolation	Oui - Non
Besoin de soutien	Oui - Non
Besoin d'affection	Oui - Non
Besoin de tendresse	Oui - Non

Besoins de reconnaissance et d'estime de soi

Besoin de compréhension	Oui - Non
Besoin d'appréciation	Oui - Non
Besoin d'être fier de moi	Oui - Non
Besoin de défi/stimulation	Oui - Non
Besoin d'amusement	Oui - Non
Besoin d'autonomie (choisir, décider moi-même, faire tout seul)	Oui - Non
Besoin de justice	Oui - Non
Besoin de connaissance de soi	Oui - Non

Besoins d'épanouissement

Besoin de paix	Oui - Non
Besoin de célébrer	Oui - Non

Comment me suis-je senti durant le 2ème atelier?

(Nom de l'atelier :)

Choisis le chat trappeur qui correspond à ton ressenti par rapport l'atelier que tu viens de vivre.



Prendre une pause au bien-être de chacun!



Explique plus précisément ton ressenti par rapport...

Aux déplacements?

.....
.....
.....

A l'accueil?

.....
.....
.....

Aux règles et aux limites? (Ont-elles été clairement énoncées?)

.....
.....
.....

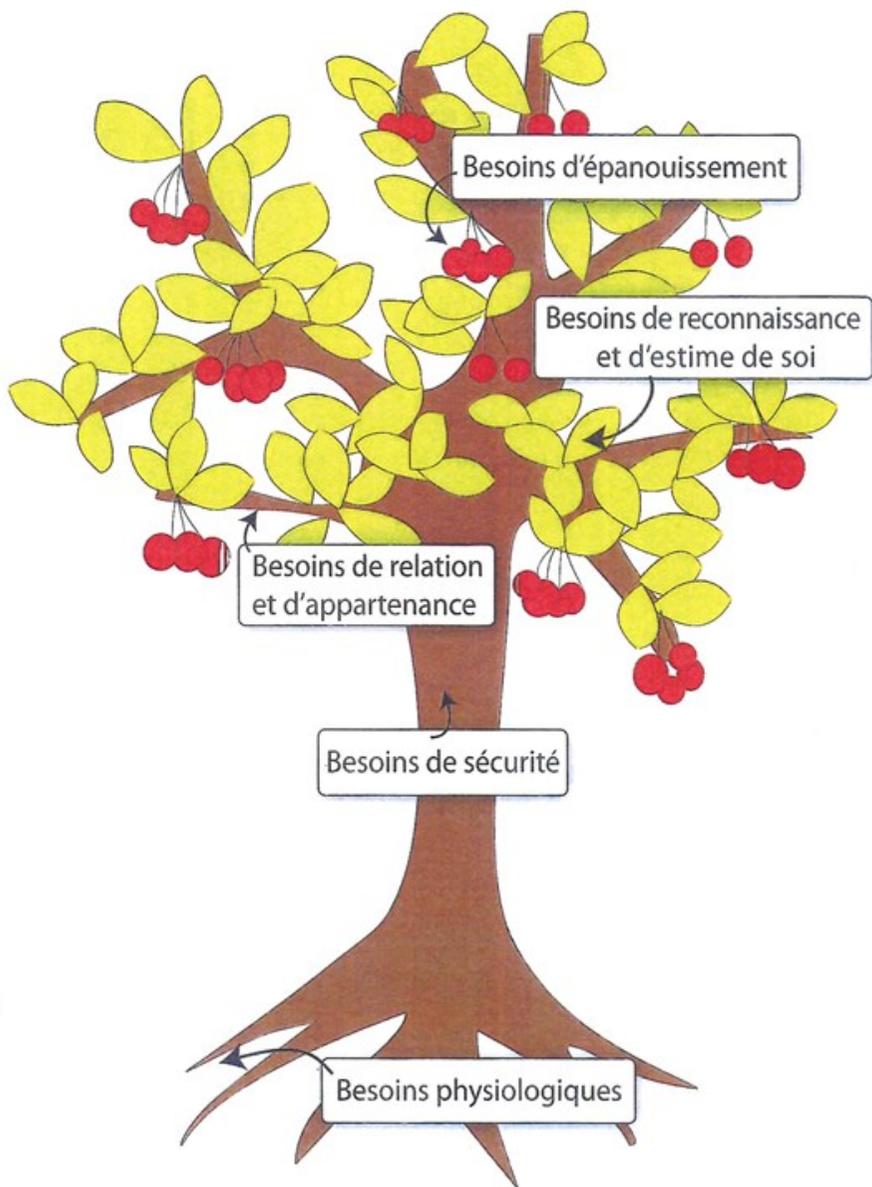
A l'animation?

.....
.....
.....

A la clôture de l'animation?

.....
.....
.....

J'ai besoin de...



Mes besoins ont-ils été rencontrés?

Besoins physiologiques



Besoin de manger	Oui - Non
Besoin d'air	Oui - Non
Besoin de calme	Oui - Non
Besoin de mouvement	Oui - Non
Besoin de sommeil	Oui - Non
Besoin de boire	Oui - Non



Besoin de sécurité	Oui - Non
Besoin de confiance	Oui - Non
Besoin d'ordre	Oui - Non
Besoin de protection	Oui - Non
Besoin de soin	Oui - Non
Besoin de respect	Oui - Non
Besoin de fiabilité	Oui - Non

Besoins de relation et d'appartenance



Besoin d'écoute	Oui - Non
Besoin de faire partie d'un groupe	Oui - Non
Besoin de coopération	Oui - Non
Besoin d'échange	Oui - Non
Besoin de contribution/participation	Oui - Non
Besoin d'avoir des amis	Oui - Non
Besoin de consolation	Oui - Non
Besoin de soutien	Oui - Non
Besoin d'affection	Oui - Non
Besoin de tendresse	Oui - Non

Besoins de reconnaissance et d'estime de soi



Besoin de compréhension	Oui - Non
Besoin d'appréciation	Oui - Non
Besoin d'être fier de moi	Oui - Non
Besoin de défi/stimulation	Oui - Non
Besoin d'amusement	Oui - Non
Besoin d'autonomie (choisir, décider moi-même, faire tout seul)	Oui - Non
Besoin de justice	Oui - Non
Besoin de connaissance de soi	Oui - Non

Besoins d'épanouissement



Besoin de paix	Oui - Non
Besoin de célébrer	Oui - Non