

# Journée sur le ... bien-être ... dans l'Accueil temps libre

**CONFÉRENCE ET ATELIERS**

**06 | 10 | 2023**

**Bastogne**

A destination de tout le secteur ATL  
en province de Luxembourg

Accueil extrascolaire | Centre de vacances | Ecole de devoirs

Coordinateur.trice | Responsable de projet | Accueillant.e.  
extrascolaire | Animateur.trice | ...



Une organisation de la Coordination provinciale Accueil Temps  
Libre, avec le soutien de l'ONE et de Promemploi

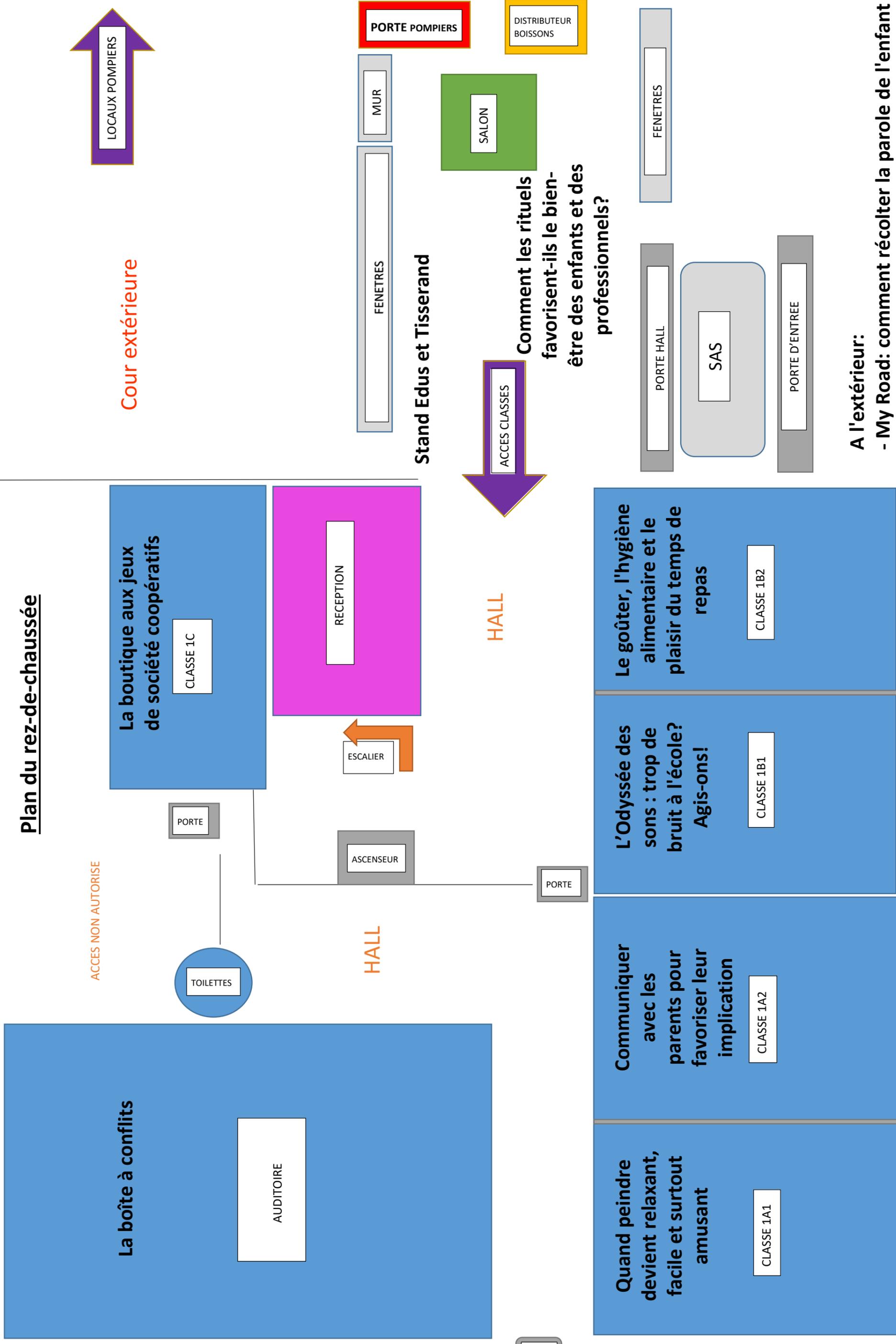
*Cette journée est valorisée dans le cadre du parcours de formation continue obligatoire*



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 9h00 - 09h30 : accueil
- 9h30 - 10h00 : Introduction - Stéphan Leyder, Coordinateur subrégional ONE-Luxembourg
- 10h00 - 11h15 Conférence d'introduction sur le bien être en ATL, le triangle de la qualité – Xavier Goossens, Conseiller pédagogique à l'ONE
- 11h15 - 11h30 Transition
- 11h30 - 12h30 Atelier 1
- 12h30 – 13h30 Repas – déambulation
- 13h30 – 13h45 Activité pour se recentrer - Pleine conscience (Auditoire)
- 13h45 – 14h00 Transition
- 14h00 – 15h00 Atelier 2
- 15h00 – 15h15 Transition
- 15h15 - 16h15 Atelier 3
- 16h15 Conclusion de la journée - Sylvie Lefebvre, Directrice de l'ASBL Promemploi
- 16h30 Drink de fin

# Plan du rez-de-chaussée



Cour extérieure

LOCAUX POMPIERS

PORTE POMPIERS

DISTRIBUTEUR BOISSONS

MUR

SALON

FENETRES

Stand Edus et Tisserand

ACCES CLASSES

Comment les rituels favorisent-ils le bien-être des enfants et des professionnels?

FENETRES

PORTE HALL

SAS

PORTE D'ENTREE

A l'extérieur:

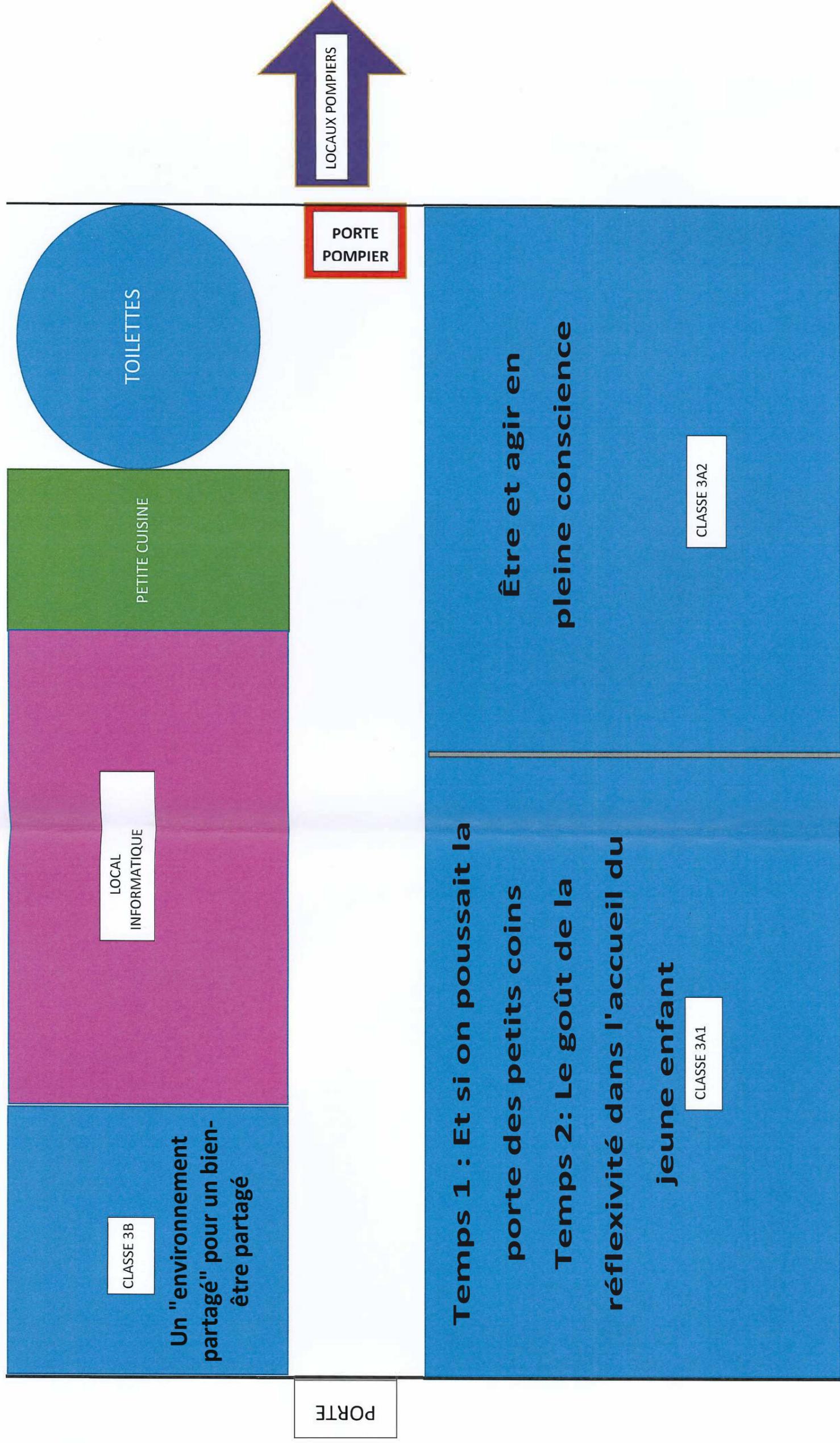
- My Road: comment récolter la parole de l'enfant
- Vivre et observer le bien-être à l'extérieur

Sortie

# 1er étage: Le moment de l'accueil

## Plan étage 2

donne le ton



Balcons

## Et si on poussait la porte des petits coins?

### Question santé

Virginie Roth - "Ne tournons pas autour du pot!"

**Ne tournons pas  
AUTOUR DU POT!**

Aujourd'hui encore, les petits coins dans les collectivités sont souvent en bien triste état et plutôt peu considérés. Et les conséquences pour les enfants sont bien réelles : problèmes urinaires à répétition, mal-être... Au-delà des questions d'équipement, de nettoyage, d'approvisionnement en papier, les toilettes, c'est aussi une question de santé, de bien-être, de respect (de soi, des autres), de vivre-ensemble. Rien d'anecdotique donc !

Mais des solutions existent. En œuvrant collectivement et surtout, en écoutant et en impliquant les enfants, il est possible de faire des toilettes des lieux accueillants, adaptés et où règne le respect de chacun.

Et si on y regardait de plus près? Nous vous proposons un moment convivial et dynamique pour parler (un peu) de la réalité, pas toujours rose et surtout chercher ensemble des pistes concrètes pour avancer. Vous le verrez, s'occuper des toilettes, ça n'a rien de triste ou d'ennuyeux !



### Coordonnées de contact

Roth Virginie  
Rue du Viaduc 72  
1050 Ixelles  
02 512 41 74  
[virginie@netournonspasautourdupot.be](mailto:virginie@netournonspasautourdupot.be)



## Être et agir en pleine conscience

### PsyLux

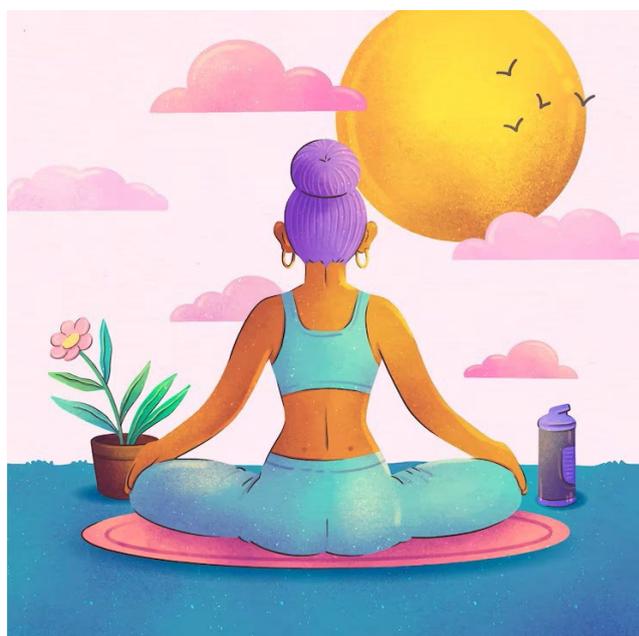
Brigitte PIRE, psychologue clinicienne



En partant des représentations (et peut-être des pratiques) de chaque participant en matière de méditation de pleine conscience, nous découvrirons ensemble ce qu'elle est et ce qu'elle n'est pas.

Comment l'utiliser pour améliorer le bien-être non seulement des enfants mais aussi celui des professionnels que nous sommes.

Pour ce faire, nous utiliserons une présentation Power Point et nous proposerons de courtes pratiques libres, dans un contexte de curiosité et de totale bienveillance envers nous-même et envers les autres.



### Coordonnées de contact

Brigitte PIRE  
Rue d'Arion, 17  
6760 Virton  
0498/12.21.33  
brigitte.pire@live.be



## Communiquer avec les parents pour favoriser leur implication

Claire Piron Coach

Claire PRON

Claire coach  
**PIRON**

L'importance de la communication entre les professionnels(les) de l'accueil extrascolaire et les parents.

- Explorer des moyens d'encourager l'implication active des parents dans les activités extrascolaires.
- L'impact positif d'une communication ouverte et transparente avec les parents.
- Les avantages pour les enfants lorsque les parents sont impliqués dans leurs activités hors temps scolaire.

Les obstacles à la communication :

- Les défis potentiels qui peuvent entraver une communication fluide avec les parents : les barrières culturelles, les horaires chargés et autres facteurs limitants.

Les stratégies pour améliorer la communication :

- Les conseils pratiques pour établir et maintenir des canaux de communications ouverts.

Brainstorming : encourager l'implication parentale



### Coordonnées de contact

Claire PIRON  
Rue de la Fontaine 2  
6820 Florenville  
0498/42.91.64  
[info@clairepironcoach.be](mailto:info@clairepironcoach.be)



## Comment les rituels favorisent-ils le bien-être des enfants et des professionnels?

L'Âne Vert Clair ASBL

Fabian TOUSSAINT



Discussion afin de découvrir ensemble les avantages pour l'accueillant.e d'établir des rituels au sein de l'accueil

Présentation de différents outils facilitateurs pour l'instauration des rituels

Échanges dans le groupe sur la pratique de chacun pour enrichir le bagage de tous



### Coordonnées de contact

L'Âne Vert Clair ASBL  
Rue Grande 98b2  
6687 Bertogne  
0496/65.82.02  
lanevertclairasbl@hotmail.com

## La Boîte à conflits

### ATL - La Roche-en-Ardenne

Alizia TAYMANS - Accueillante extrascolaire



La boîte à conflits est un outil qui accompagne l'enfant vers la résolution de conflits. Pour ce faire, l'enfant va travailler ses capacités à identifier les émotions qui l'animent, les exprimer et choisir par la suite la solution qui lui convient.

Avec un accompagnement adéquat du professionnel et une ritualisation de l'outil, l'enfant sera capable de résoudre ses conflits sans l'intervention guidée d'un adulte.

Cet outil vise à favoriser :

- ❖ L'autonomie
- ❖ L'empathie
- ❖ L'émancipation
- ❖ La reconnaissance de ses propres limites, forces, tolérances, émotions, ...

Et par conséquent, un gain de temps pour les professionnels.



### Coordonnées de contact

Alizia Taymans  
Place du marché, 1  
6980 La Roche-en-Ardenne  
alizia.taymans@la-roche-en-ardenne.be

## Un environnement préparé pour un bien-être partagé

### Bibliothèque de Habay-la-Neuve

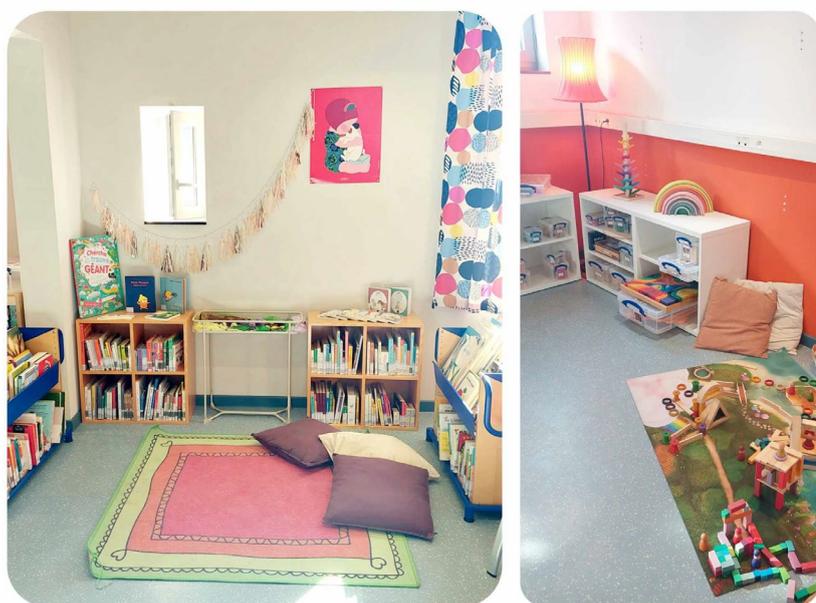
Leatitia Cravatte



L'environnement préparé permet aux enfants d'explorer et de manipuler librement, dans un cadre sécurisé. Il est important pour eux, comme pour les adultes qui les accompagnent, de se sentir bien dans un espace chaleureux et adapté. Il suffit de peu pour aménager nos espaces au mieux.

En tant que pédagothécaire, Leatitia vous propose de découvrir toute l'importance de la « préparation de l'environnement » avec une découverte théorique et visuelle du principe, des échanges et une mise en pratique. Cet atelier a pour but d'inspirer et soutenir vos pratiques professionnelles.

La bibliothèque de Habay-la-Neuve, avec son projet novateur tourné vers la découverte et l'émerveillement des enfants, se positionne en lieu ressource pour les parents, familles et professionnels de l'enfance.



#### Coordonnées de contact

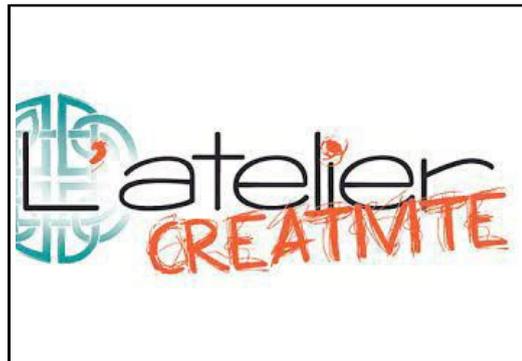
Bibliothèque de Habay  
Place Pierre Nothomb 7a  
6720 Habay-la-Neuve  
063/404630  
bibliothequehabay@gmail.com



Quand peindre devient relaxant,  
facile et surtout amusant

## L'atelier Créativité

Danielle STREPENNE



Cet atelier est un atelier de peinture en groupe et en duo (sur base de tirage au sort).

La première partie consiste à un traçage à l'encre de Chine par deux, chacun ayant une main liée à l'autre. Ce traçage est accompagné par la musique et se déroule dans le silence.

La deuxième partie de l'atelier repose sur la mise en couleur de certaines surfaces ou délimite un espace à mettre en couleur.



### Coordonnées de contact

Danielle STREPENNE  
Rue de la Fontinelle 1  
6860 Bertrix  
0496/91.58.66  
d.strepenn@gmail.com



## Vivre et observer le bien-être à l'extérieur

### ONE & CATL Herbeumont/DaVerdisse

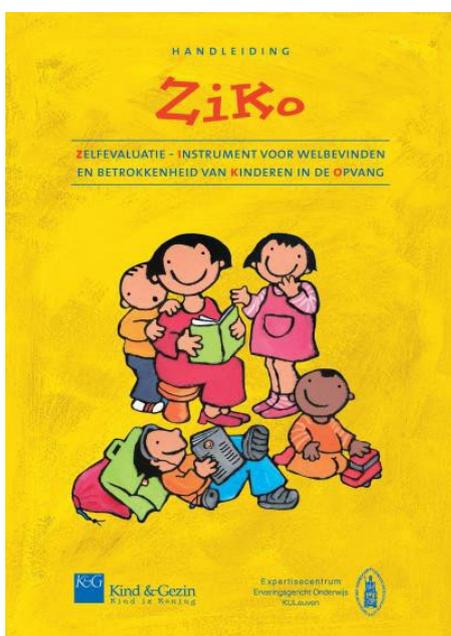
Xavier GOOSSENS, Sabrina LECLERCQ et/ou Lora MOINIL



Nous vous proposons de sortir des murs pour vivre un moment dehors.

Accompagné de Xavier, Lora et Sabrina, cette expérience d'exploration de l'environnement proche sera l'occasion de découvrir un outil pratique qui permet d'évaluer le bien-être et l'implication des enfants dans l'accueil temps libre.

L'atelier nécessite des vêtements adaptés à la météo et à l'aventure.



### Coordonnées de contact

Xavier GOOSSENS  
ONE Libramont  
0476/968.825  
Rue Fleurie 2  
6800 Libramont



## My Road: comment récolter la parole de l'enfant?

PCCATL

Nicolas Bauduin



Plateforme  
Communautaire  
CATL

"MY ROAD" est un jeu permettant d'animer de 2 à 5 enfants à partir de 7 ans.

Le jeu de société permet à chaque enfant de s'exprimer sur des situations spécifiques vécues au sein de l'Accueil de Temps Libre. En utilisant cet outil ludique, le professionnel invite l'enfant à partager ses avis, ses ressentis, ses émotions, ses idées.

Les participants auront l'occasion de découvrir et jouer à "MY ROAD". A la suite de cela, un temps d'échange permettra d'envisager les variantes, adaptations de celui-ci en fonction de ses activités ATL.

Ce projet est né en 2021 et a été imaginé dans le cadre du renouvellement du programme CLE par Christelle Meunier, coordinatrice ATL

Public : Professionnel(le) du secteur ATL

Durée : De 1 à 3 périodes



### Coordonnées de contact

Anne-Françoise Lhonnay  
Rue des Déportés 140  
6700 Arlon  
0471/097527

[info@plateforme-communautaire-catl.be](mailto:info@plateforme-communautaire-catl.be)



## Le moment de l'accueil donne le ton

Promemploi ASBL

Marthe TOUSSAINT



Dans un premier temps (avec un exercice en petit groupe), nous viserons à mieux prendre conscience de ce que l'enfant a comme besoin au moment de l'accueil (moment tellement important pour le mettre en confiance et créer le lien).

Dans un deuxième temps, nous chercherons des moyens pratiques, concrets pour mettre en place et réaliser ces conditions d'accueil (attitudes de l'accueillant.e, aménagement du matériel, activités, organisation, ...)



### Coordonnées de contact

Marthe Toussaint  
Rue des Déportés 140  
6870 Arlon  
marthe.toussaint@gmail.com



## L'Odyssée des sons: trop de bruit à l'école? Agis-ons!

### Empreintes - Crie De Namur

Annick Cockaerts



« L'Odyssée des sons » est un nouvel outil sur la thématique de l'environnement sonore à destination des élèves de l'enseignement primaire (3ème à 6ème année).

Son objectif est de sensibiliser les enfants à la qualité de leur environnement sonore.

À partir d'un plateau de jeu surdimensionné, chaque équipe sera amenée à vivre des expériences scientifiques, sensorielles et imaginaires pour sortir de l'accoutumance au bruit, comprendre le fonctionnement du son, identifier les sources de bruit et donner du sens aux actions qui seront éventuellement menées ensuite pour lutter contre l'excès de bruit.



#### Coordonnées de contact

Cockaerts Annick  
Rue Nanon 98  
5000 Namur  
081/39.06.60  
annick@empreintes.be



## Le goût de la réflexivité dans l'accueil du jeune enfant

Haute Ecole Robert Schuman

Isabelle Lambert, Psychologue



L'atelier invitera les participants à s'interroger sur les facteurs permettant aux professionnels de l'accueil de vivre du "bien-être" dans l'exercice de leur métier.

"Se motiver", "s'investir", "faire preuve de réflexivité" autant de thématiques questionnées ensemble pour que chacun trouve "plaisir" dans sa vie professionnelle

### Coordonnées de contact

Lambert Isabelle  
Rue de la Fange Paulis 13  
4920 Aywaille  
0495/45.15.59  
isabelle.lambert@hers.be



## Le goûter, l'hygiène alimentaire et le plaisir du temps de repas

### Pôle diététique de l'ONE

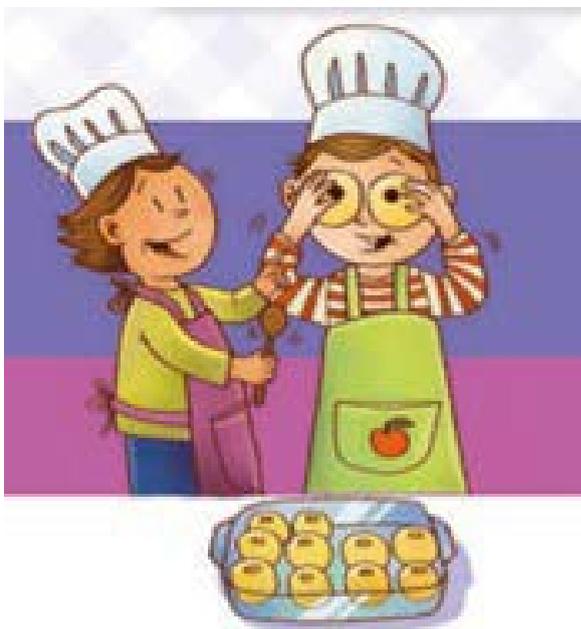
Cleo ROTUNNO



- Le goûter, simple collation ou vrai repas ?
- Y-a-t'il un frigo sur place ?
- Accès à l'eau ?
- Que signifie « Manger, c'est plus que manger » ?

Lors de cet atelier participatif, venez (re)découvrir les outils ONE relatifs au goûter, à l'hygiène alimentaire et au plaisir du temps de repas ! Les questions que vous vous posez y seront abordées et vous serez plongés dans des mises en situation auxquelles vous avez probablement déjà été confronté dans votre travail.

Atelier à ne pas rater si l'alimentation vous intéresse !



### Coordonnées de contact

Cleo Rotunno  
Diététicienne  
Direction santé  
[cellulediététique@one.be](mailto:cellulediététique@one.be)







Une organisation de la Coordination provinciale Accueil Temps Libre, avec le soutien de l'ONE et de Promemploi